

Sportovní traumatologie

Prof. MUDr. Miroslav Kučera, DrSc.

Patologické změny v důsledku pohybové aktivity
Patologické změny při sportovních aktivitách

Samostatná disciplína (Německo, USA, Británie, Rusko)
Součást sportovní medicíny (ČR, SR, Polsko)
Součást traumatologie ve většině zemí světa
Součást ortopedie či chirurgie

ÚÚRAZ - zevní událost působící na organismus náhle a vyvolávající poruchu zdraví či změnu funkce a anatomické konfigurace.

příčiny - překročení prahu tolerance zátěže.

problémy - disimulace, pozdní diagnóza, pozdní a nesprávná terapie a chyba v rekonvalescentní fázi.

MIKROTRAUMA - patologický stav vyvolaný minimálním zevním či vnitřním insultem.

Ten má dvě základní formy drobný zevní či vnitřní impuls
opakované zatížení na úrovni maxima



Ppříčiny - přetížení na úrovni subcelulární

Pproblémy - disimulace, podcenění závažnosti, pozdní nebo žádná terapie, nedostatečná rekonvalescence a regenerace.

CCHRONICKÁ ŠKODA - vzniká z jedné z předcházejících forem traumatu

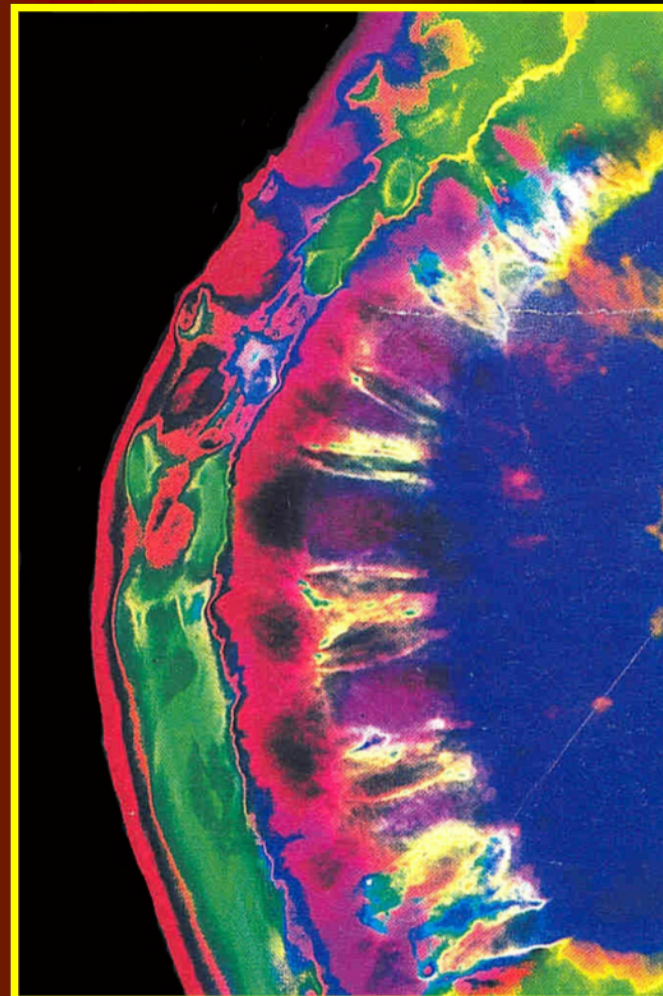
Ppříčiny - opotřebení přemírou fyziologické zátěže v okamžiku snížené tolerance na ní.

- opakovaná zátěž přesahující práh snášenlivosti

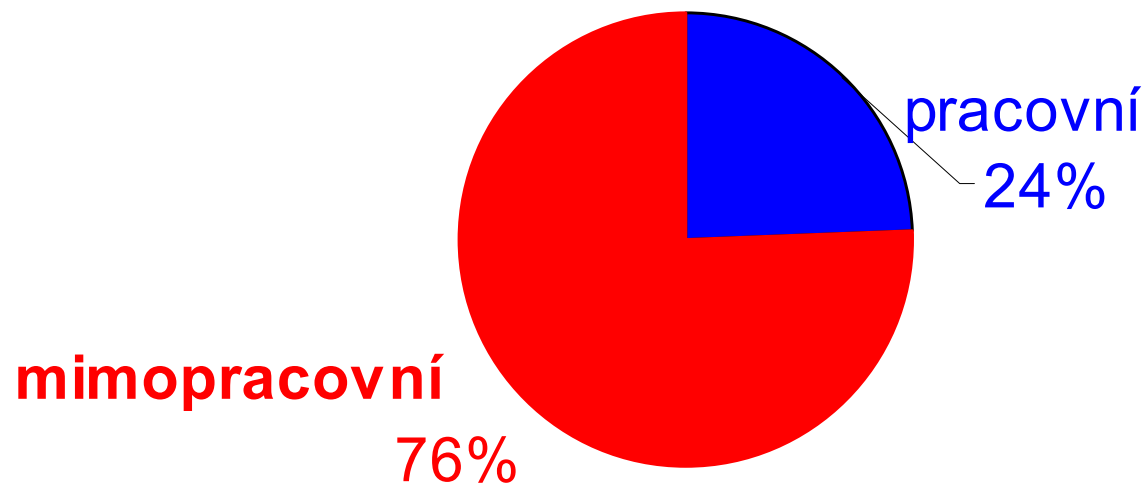
(hypermobilita, nadváha tělesná i dynamická - skok 4x větší lokální zátěž nežli krok)

- opakované úrazy a mikrotraumata zejména nesprávně léčené

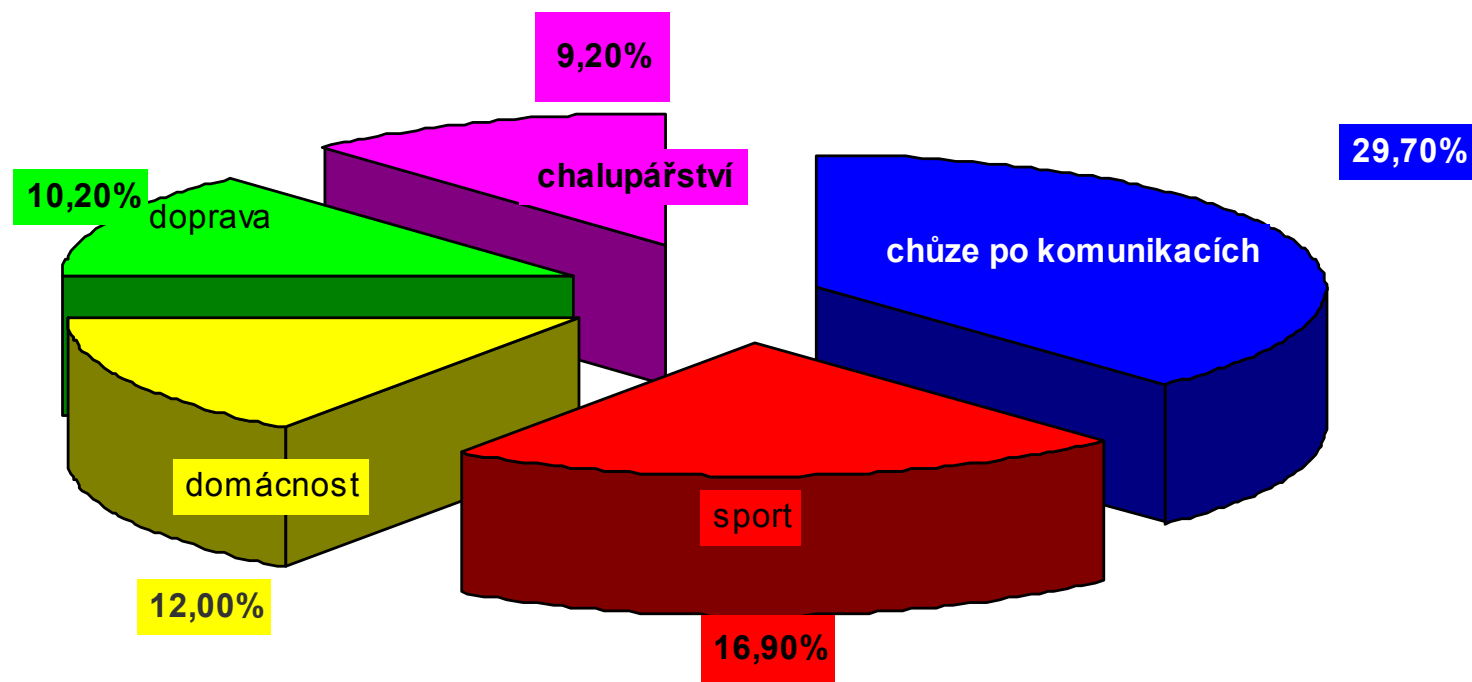




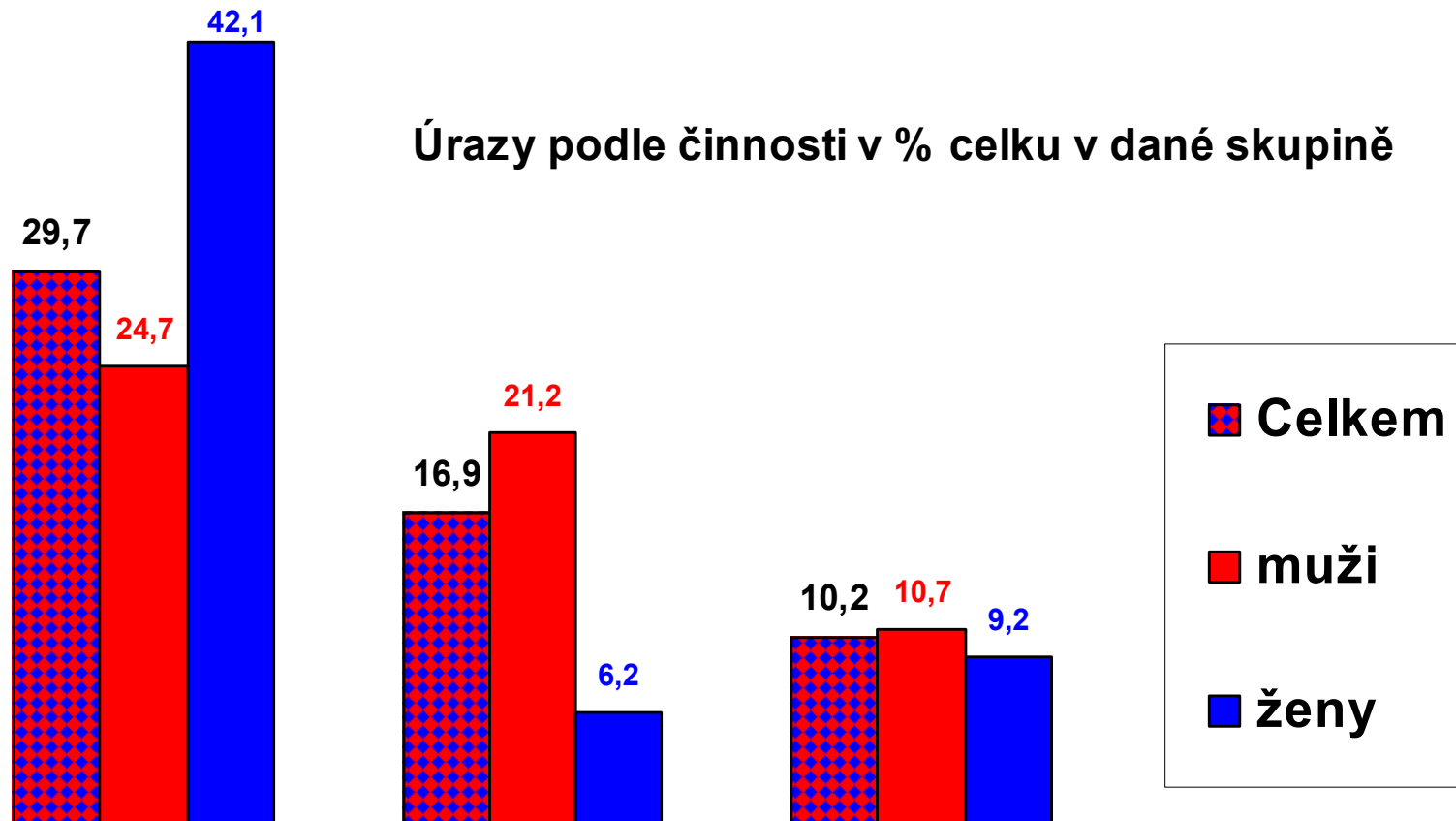
Vztah mezi pracovními a mimopracovními úrazy v ČR



Činnosti při vzniku úrazů



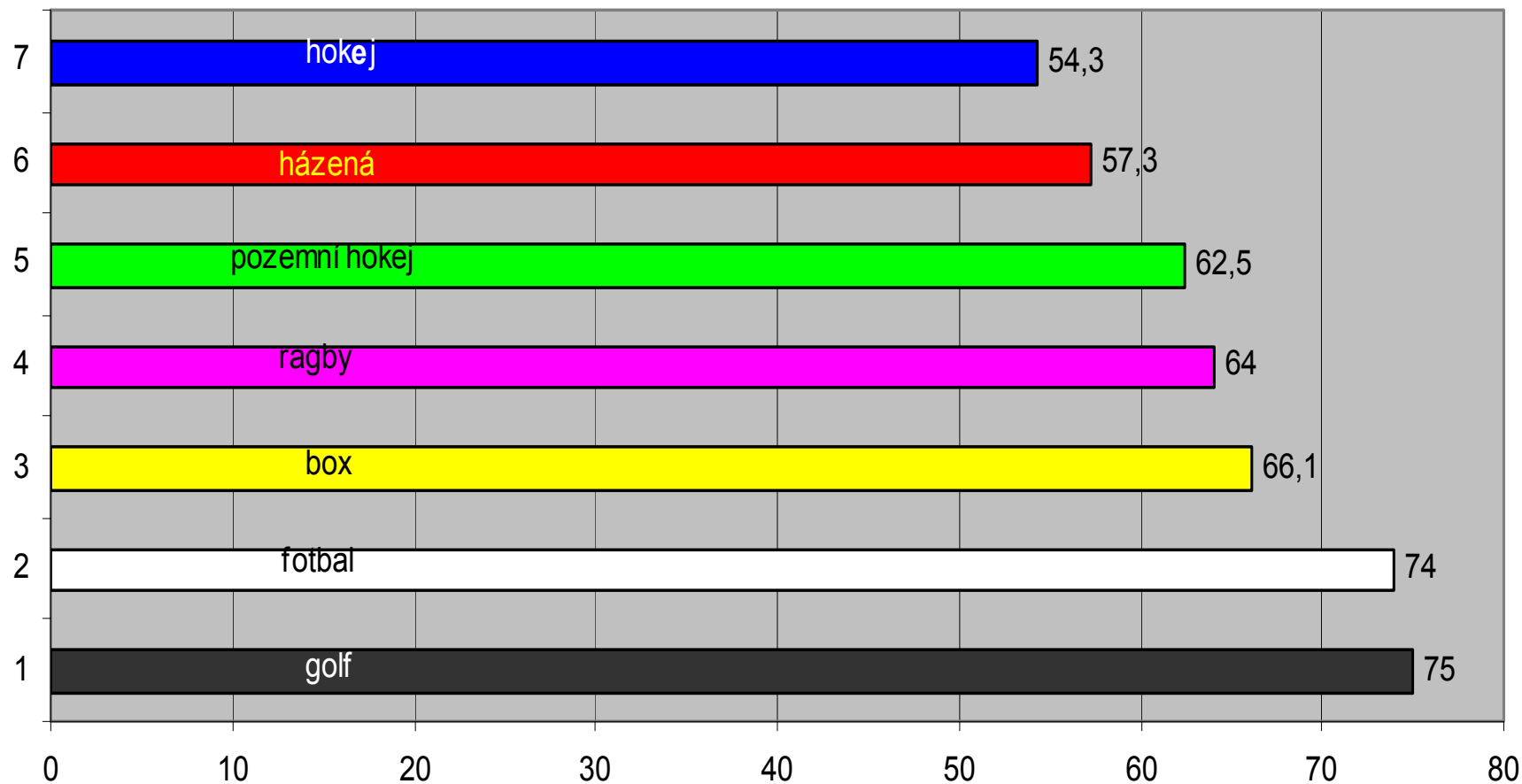
Úrazy podle činnosti v % celku v dané skupině



Úraz vzniknul při



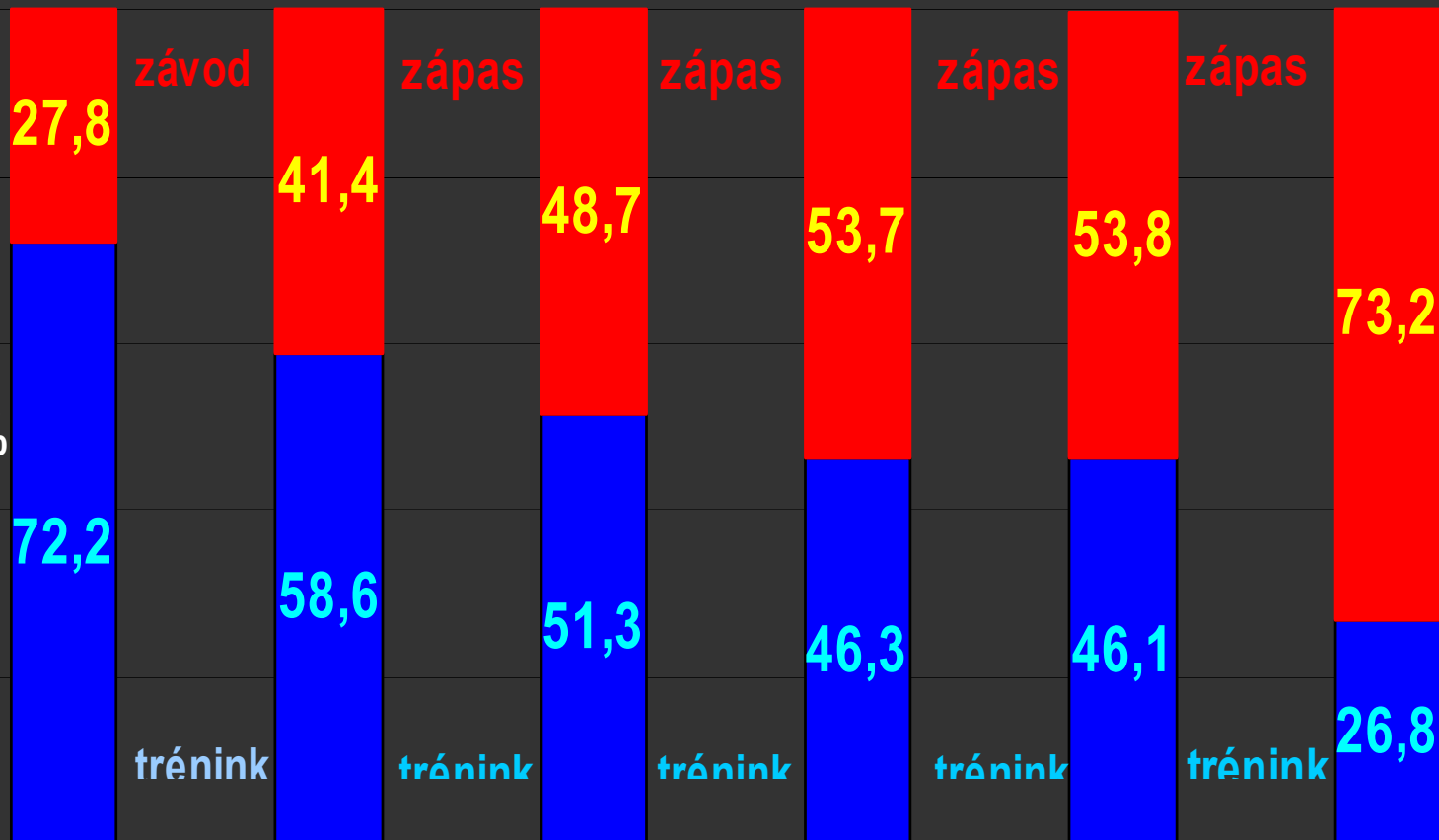
Nejvyšší podíl zápasu na vzniku úrazu v %



činnost při vzniku úrazu v %

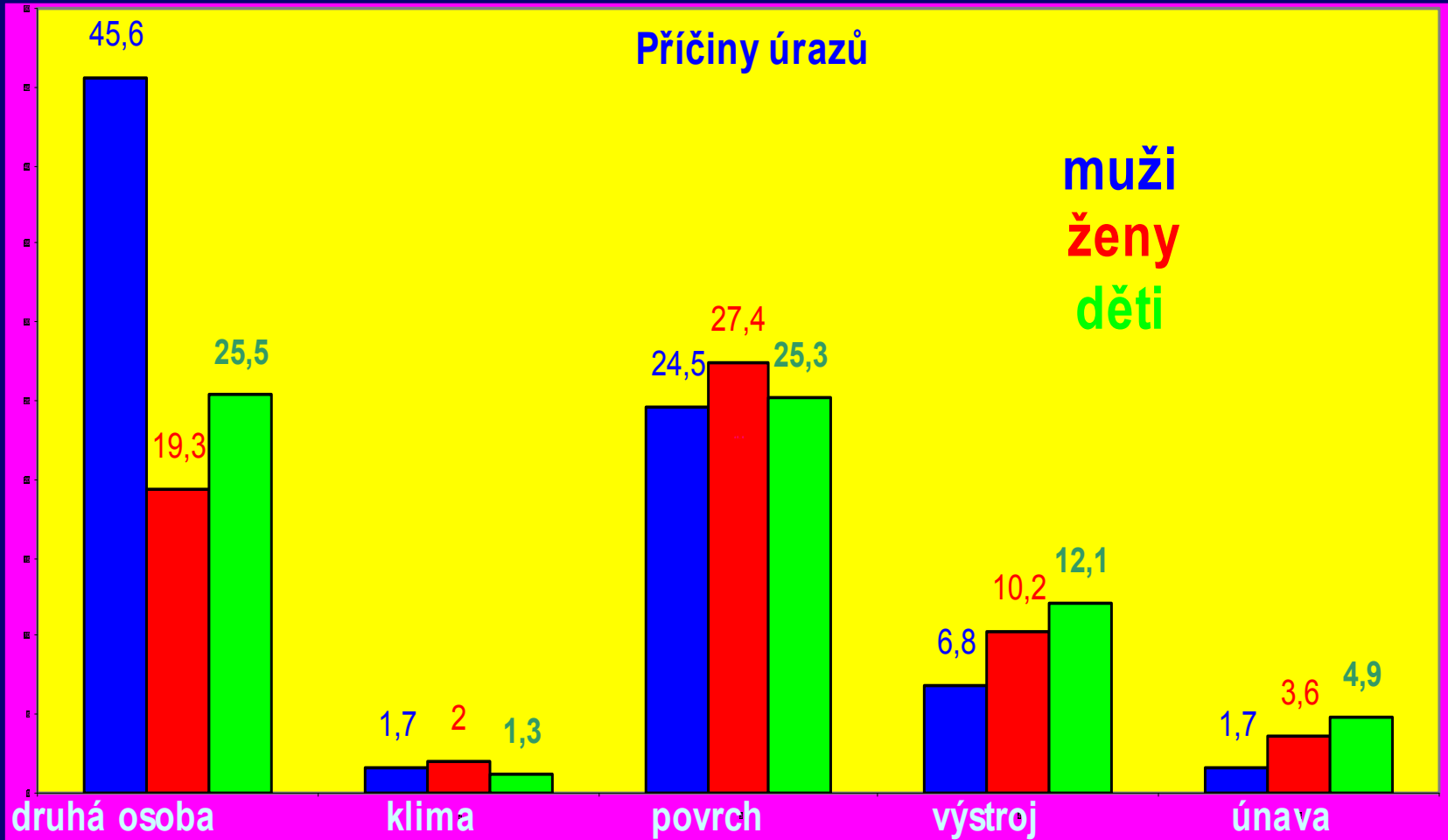
100%

50%



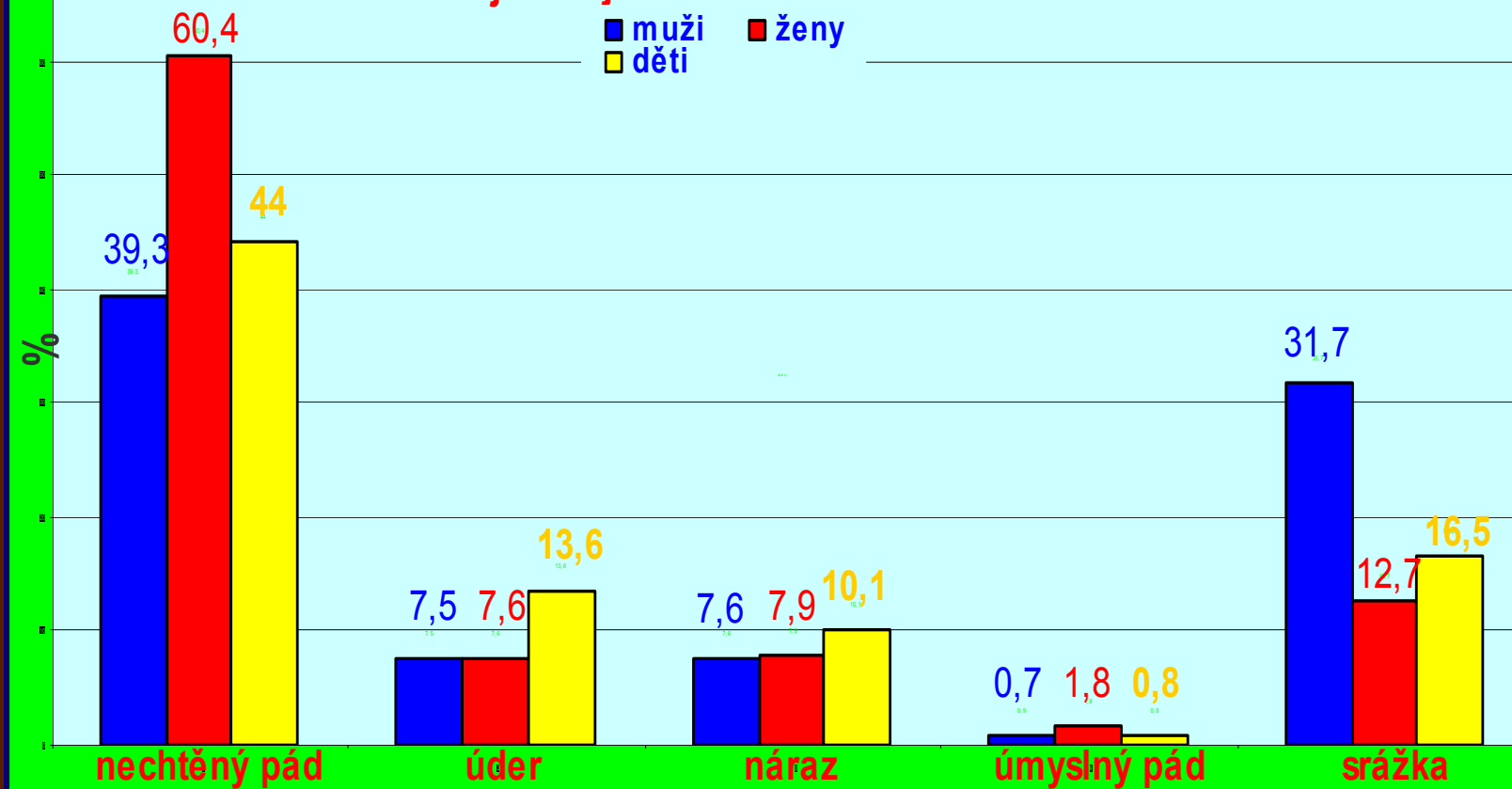
Příčiny úrazů

muži
ženy
děti

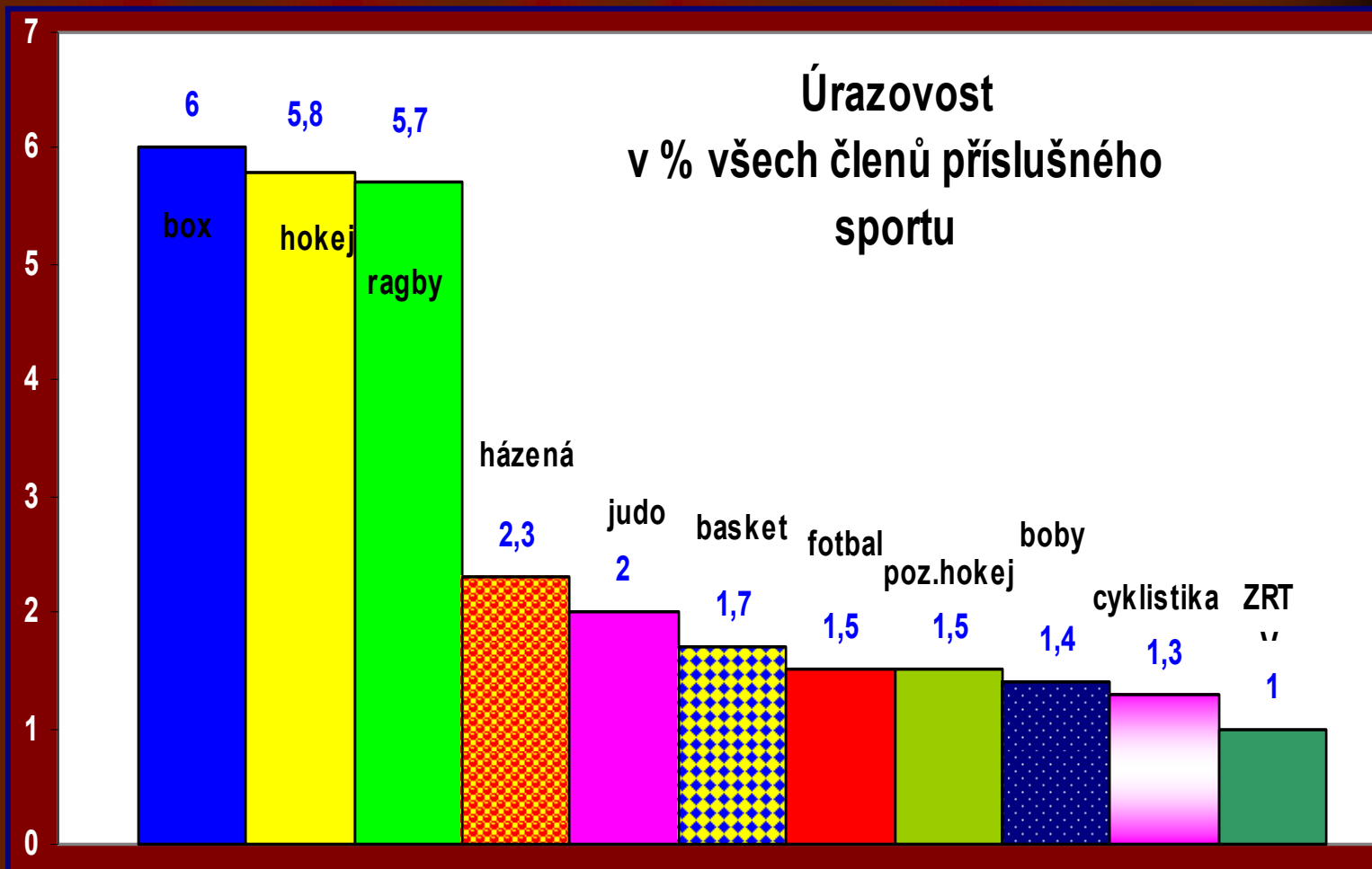


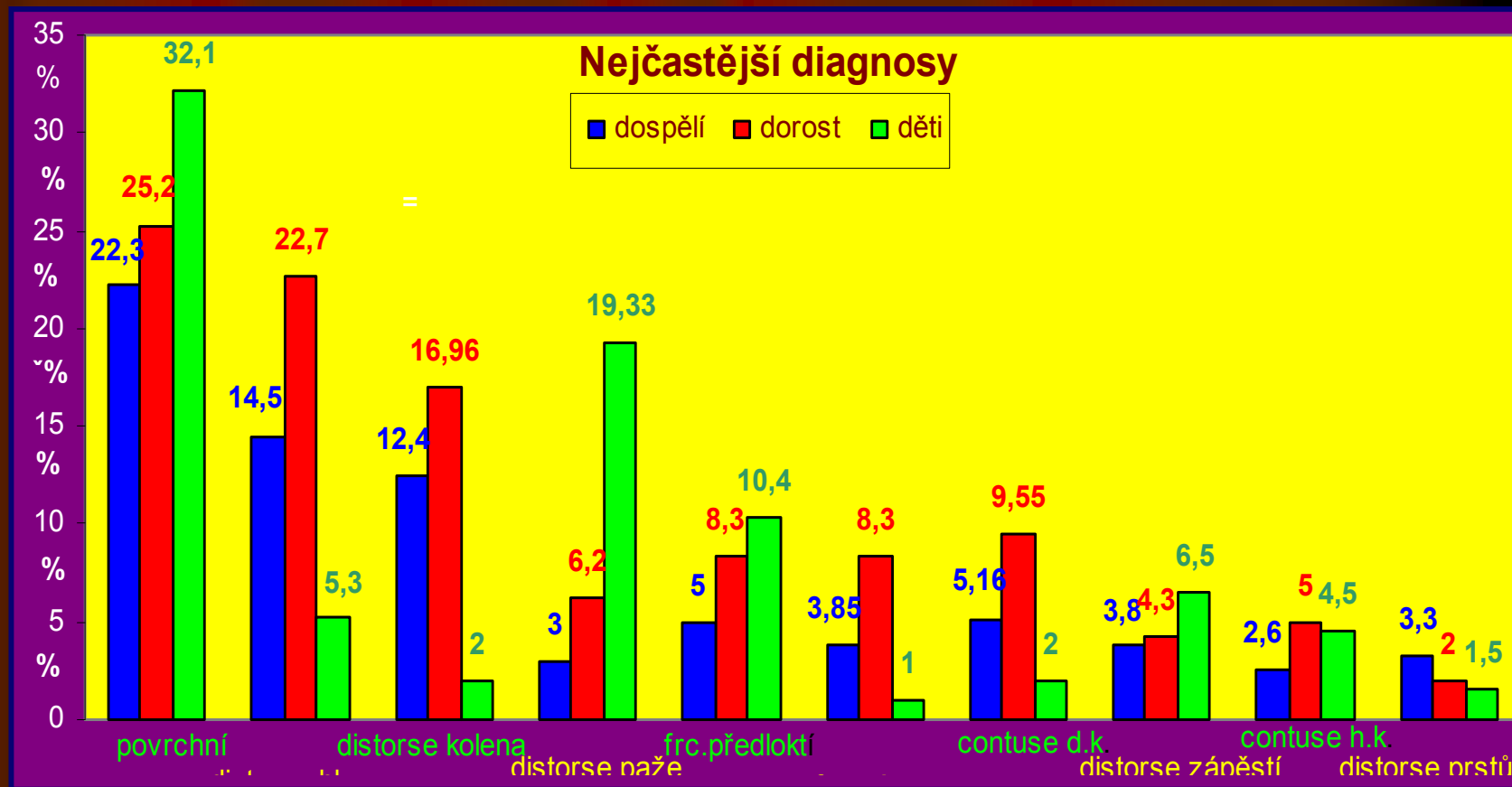
Nejčastější mechanismus úrazu v %

■ muži ■ ženy
■ děti









Schema sportovních poranění

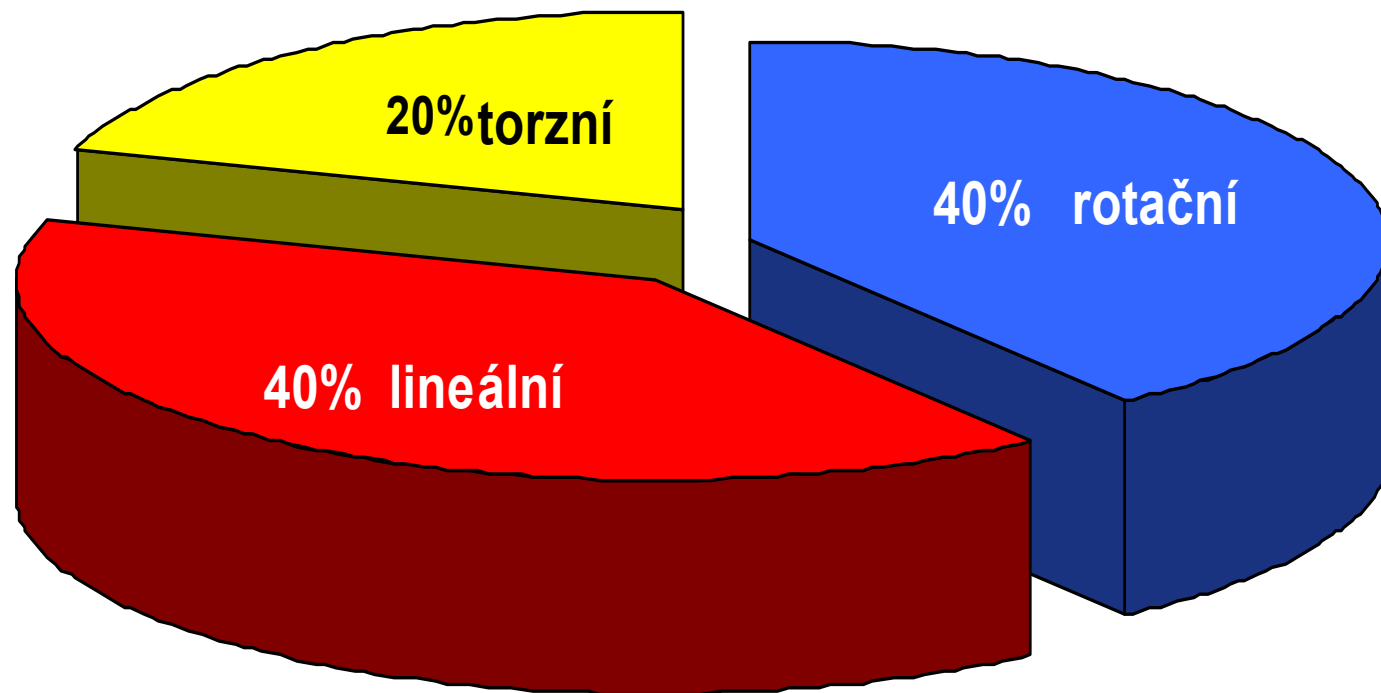
	Úraz	Mikrotrauma	Chronická škoda
Změna funkce	+++	+ -	+ až +++
Bolest	+++	+ -	- až +++
Makroskopická změna konfigurace	+++	-	- až +++
Zapojení kompenzačních mechanismů	+	+++	+

trauma, mikrotrauma chron. škoda
ve VAS škále 100= maximální, 0= nulová

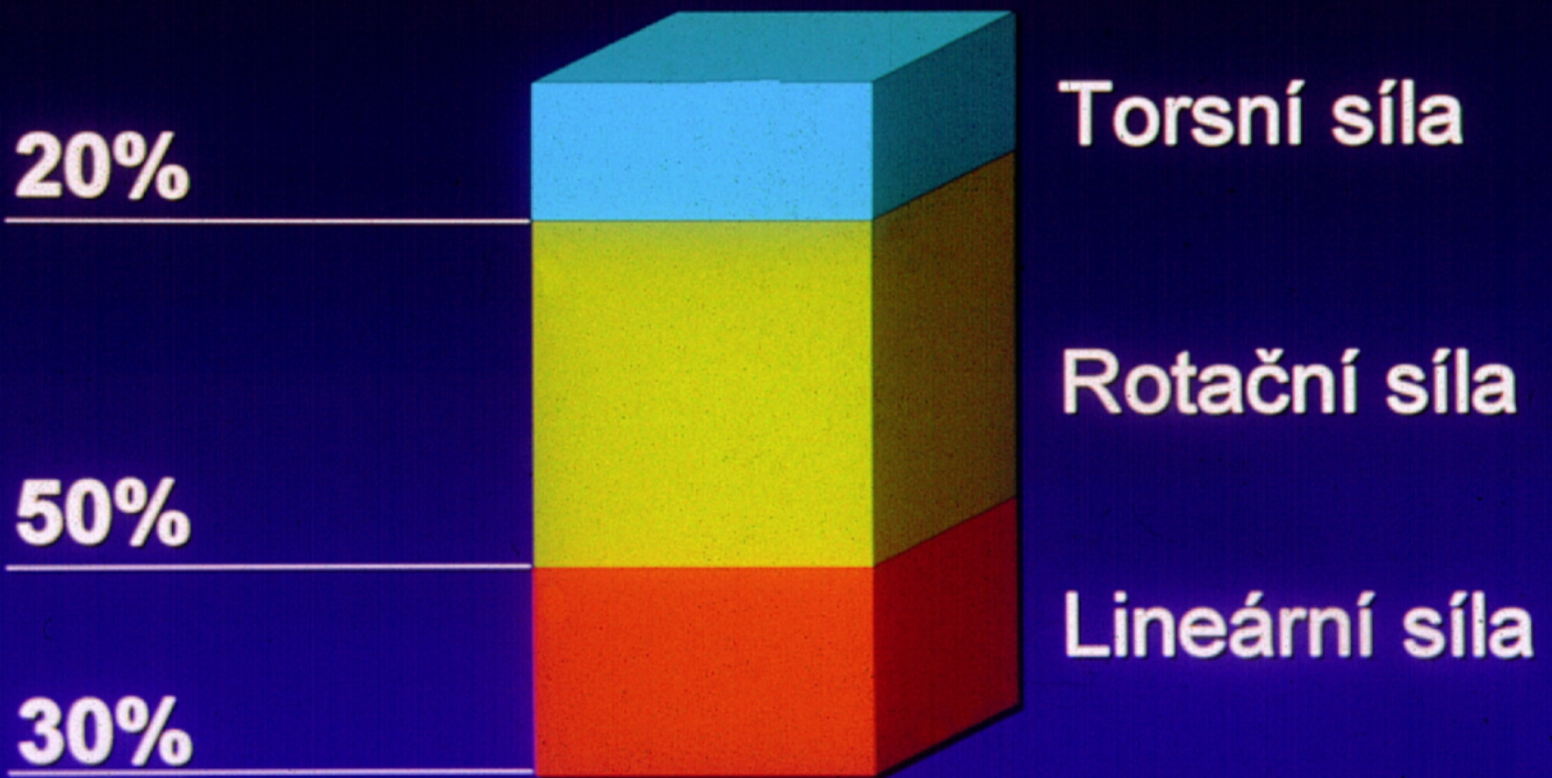
trauma
mikrotrauma
chronická škoda



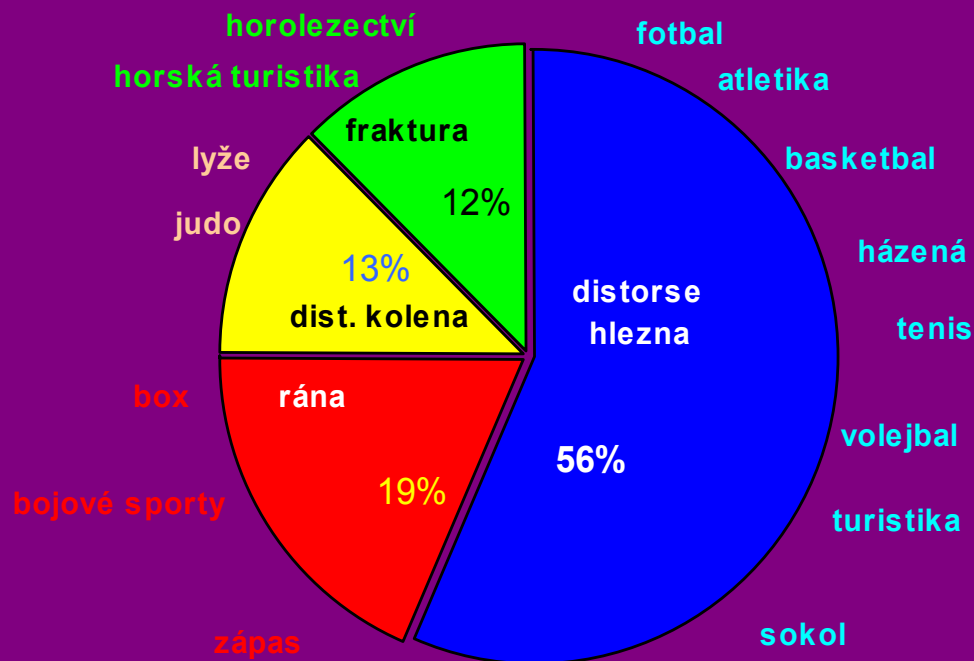
Zraňující síla

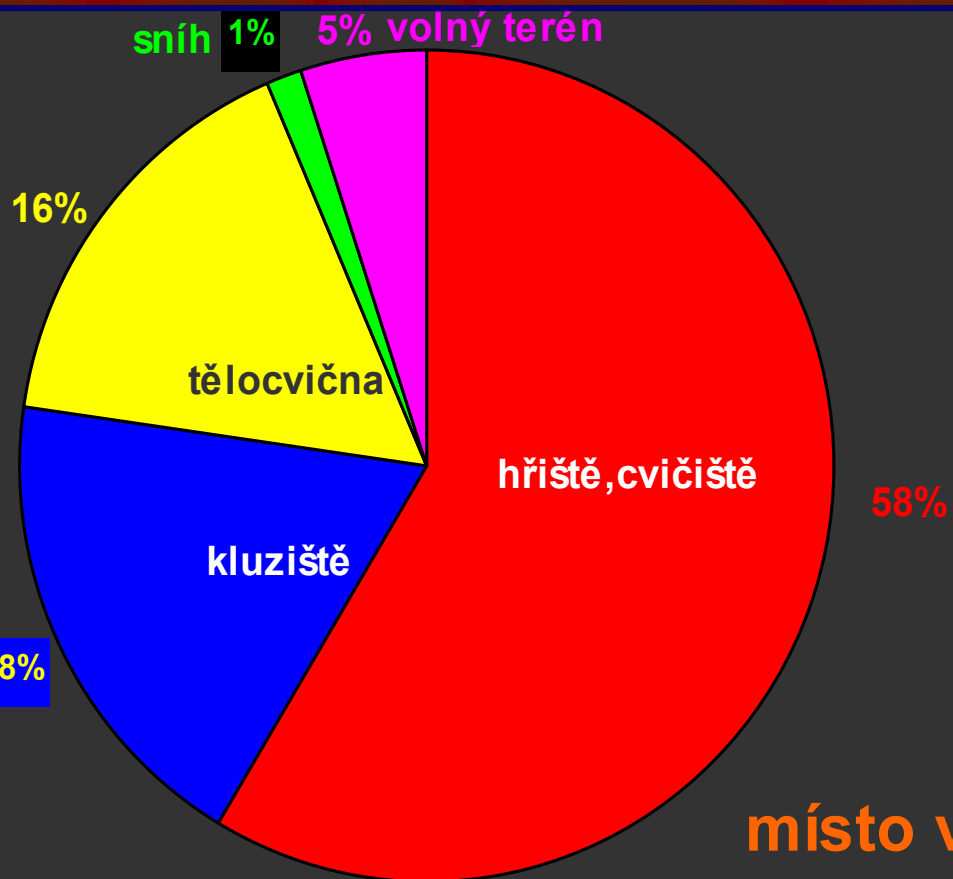


Nejčastější zraňující procesy sportovních úrazů

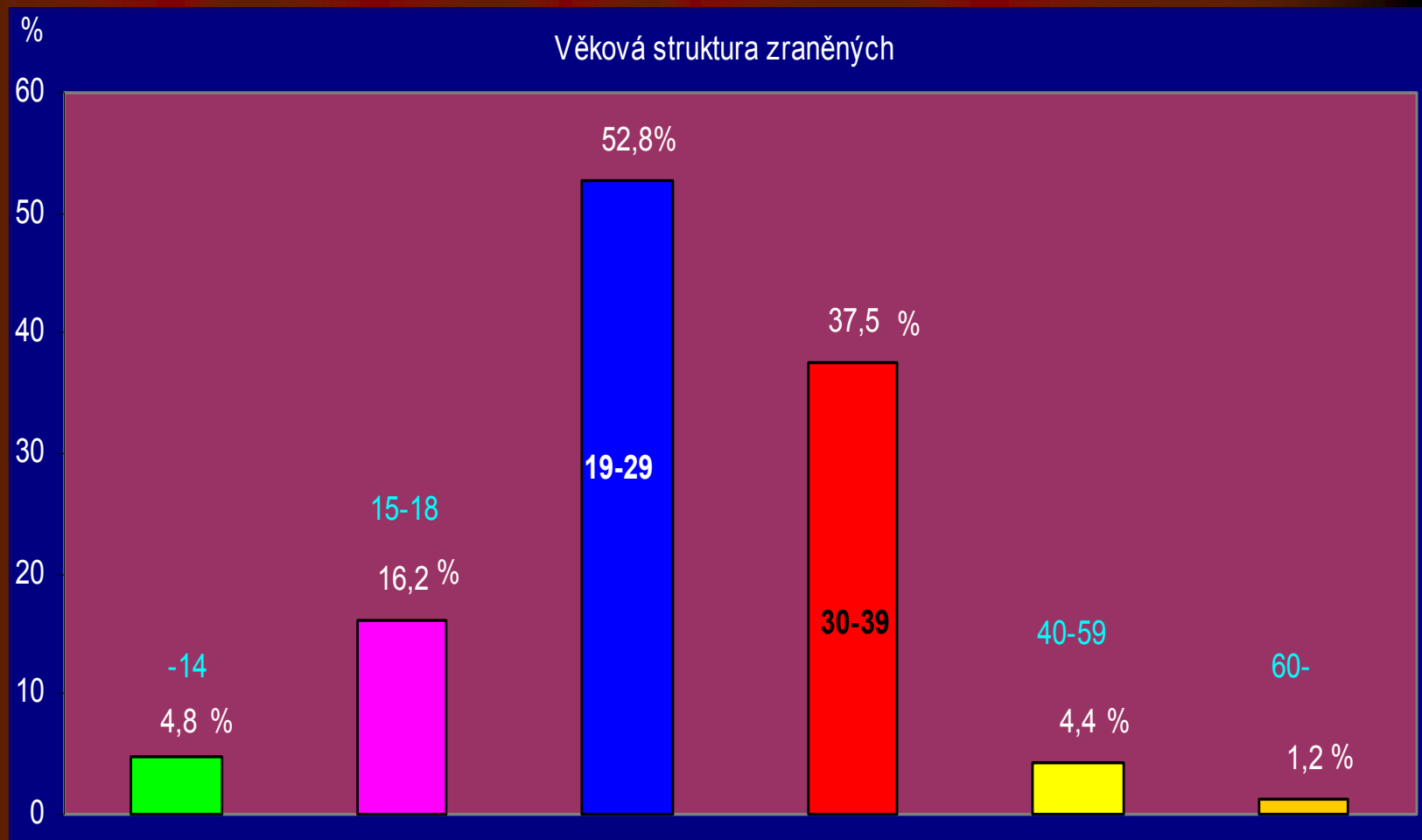


procento sportů v nichž dominuje

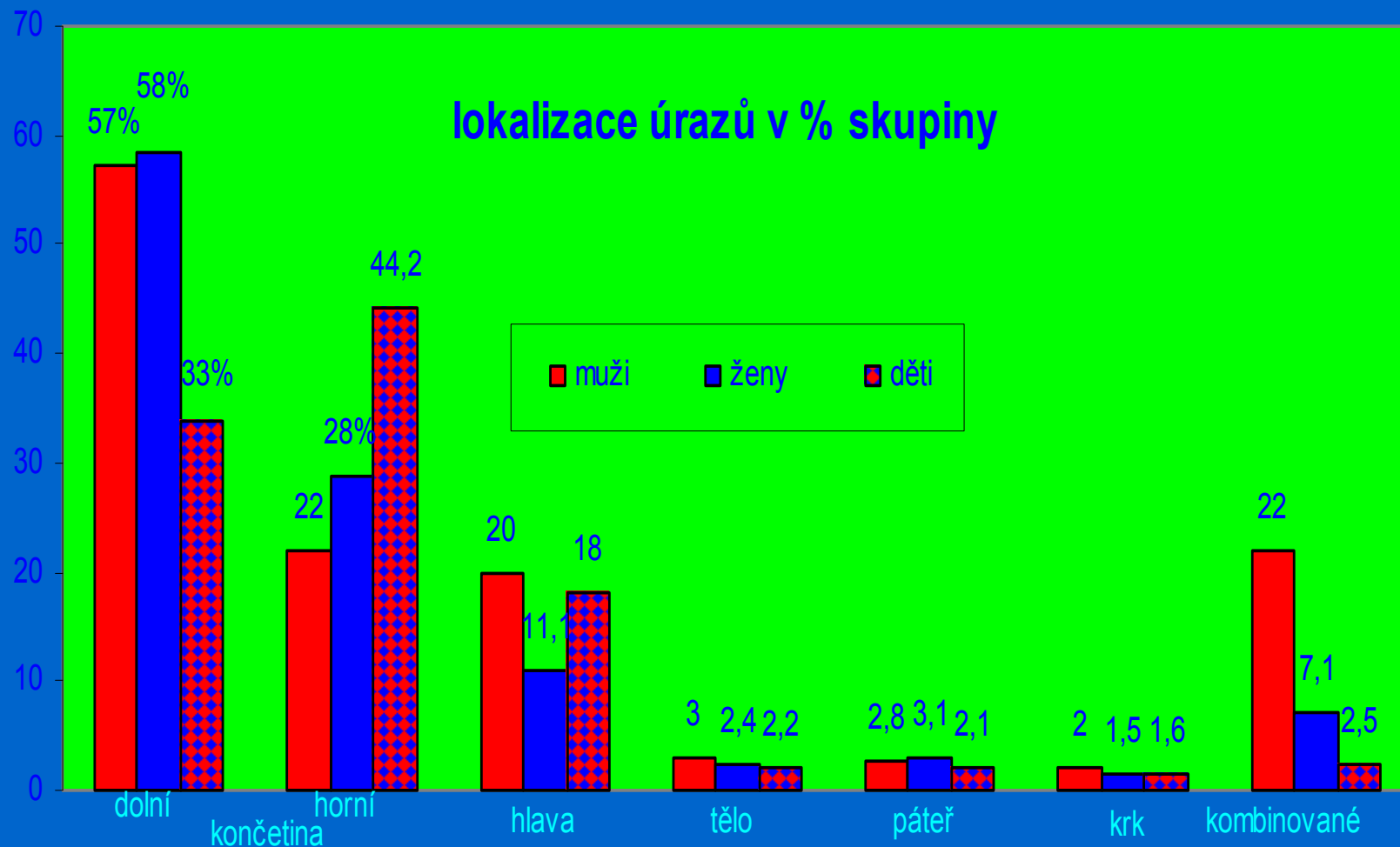




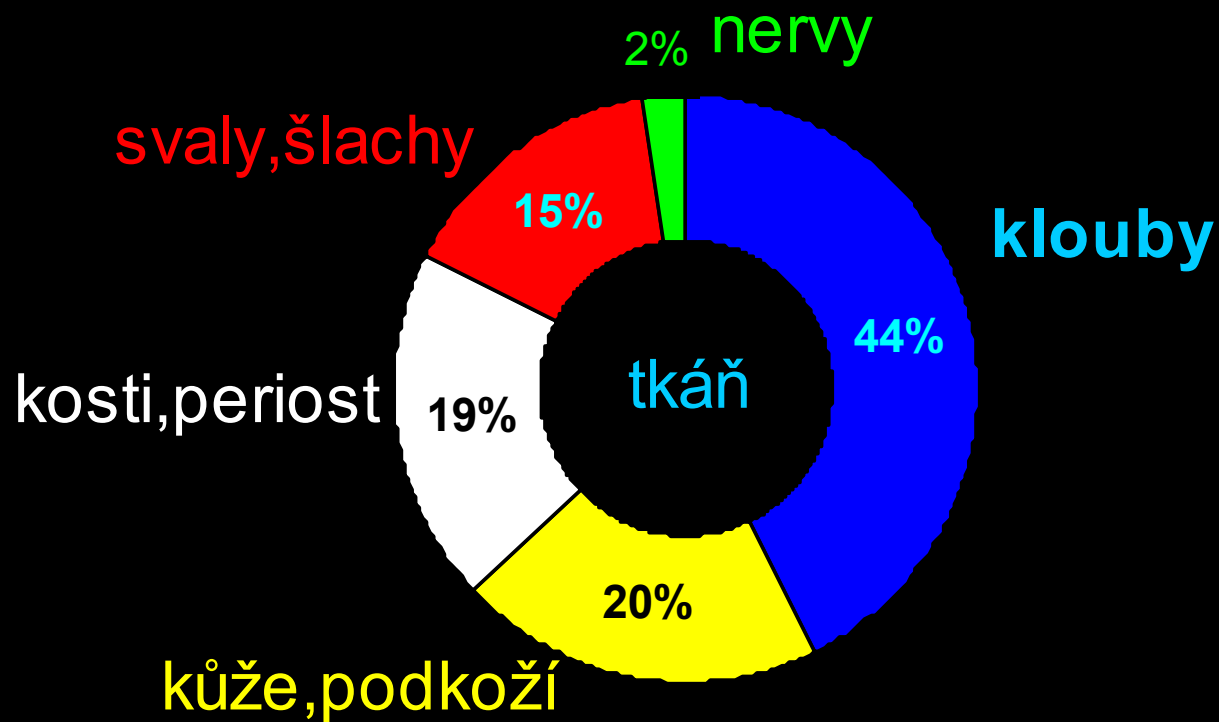
místo vzniku úrazu



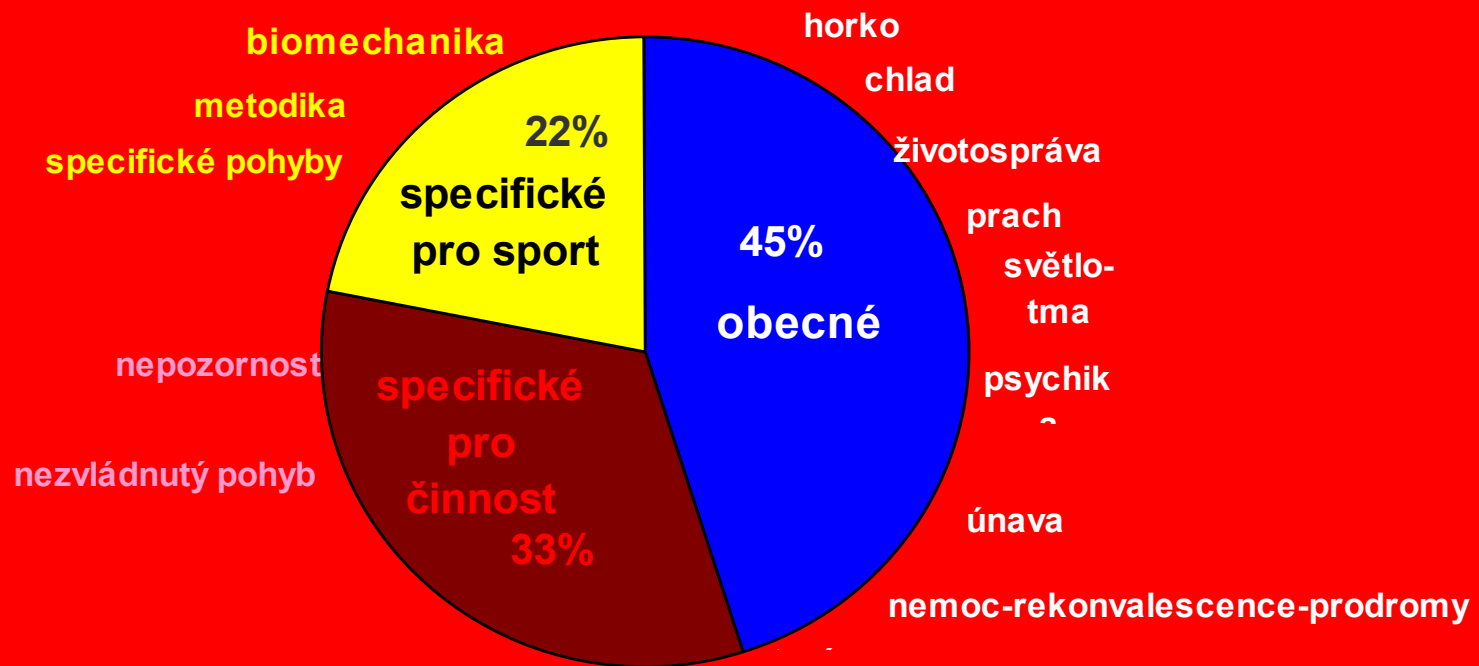
lokalizace úrazů v % skupiny



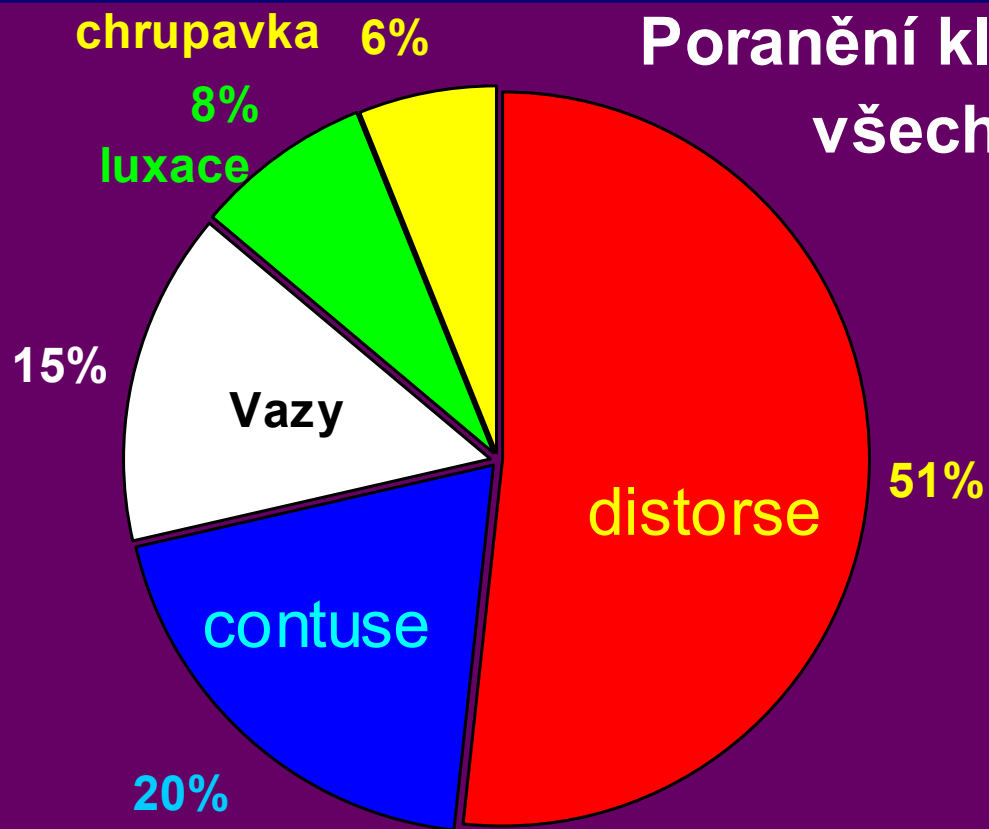
poraněné tkáně



OBECNÉ DĚLENÍ SPORTOVNÍCH ÚRAZU



**Poranění kloubů (42,5 %
všech úrazů)**

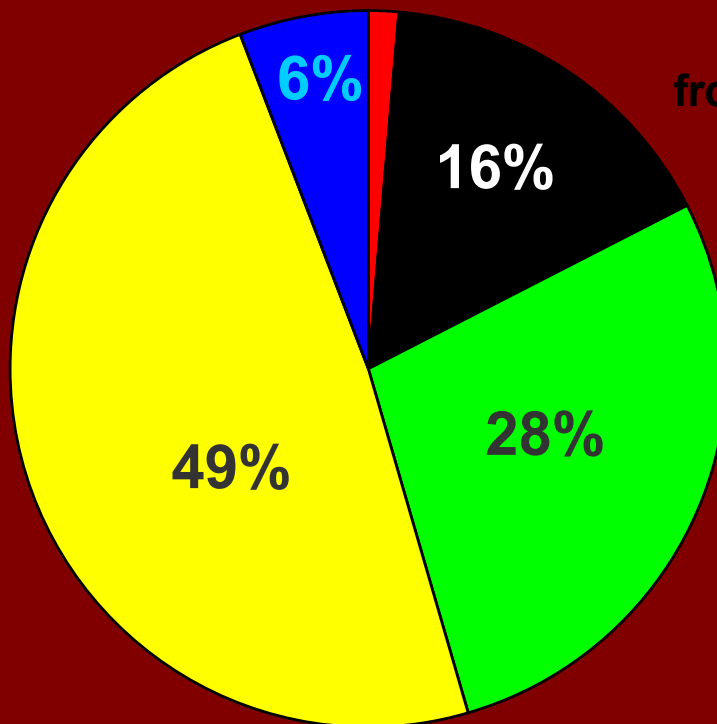


poranění kostí

19,2% všech úrazů

periost 1% frc.otevřená

frc.
prostá

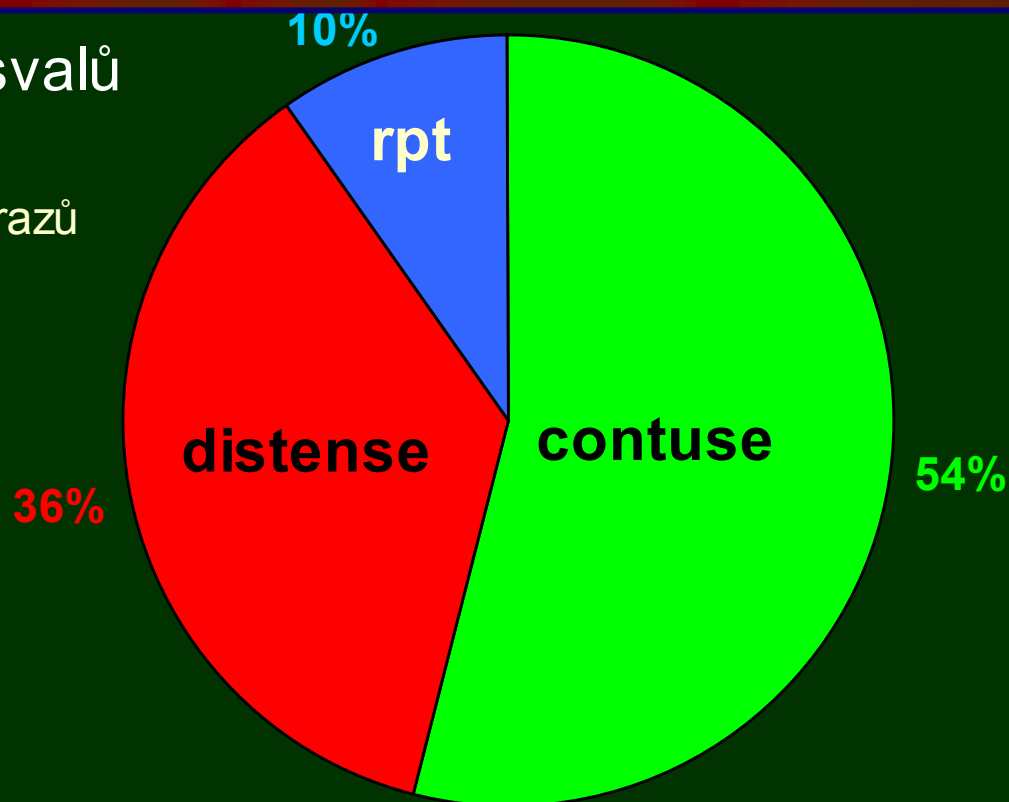


frc. neúplná

fractura.
dislokovaná

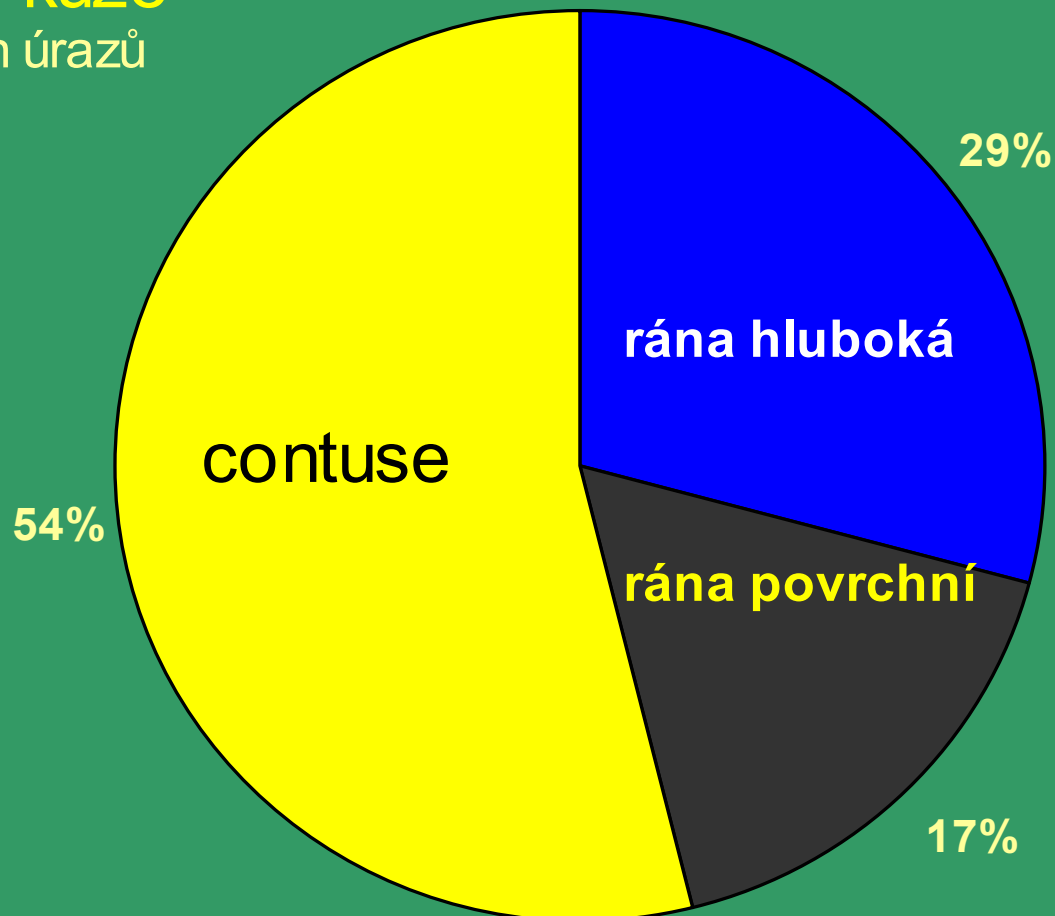
Poranění svalů

14,9% všech úrazů



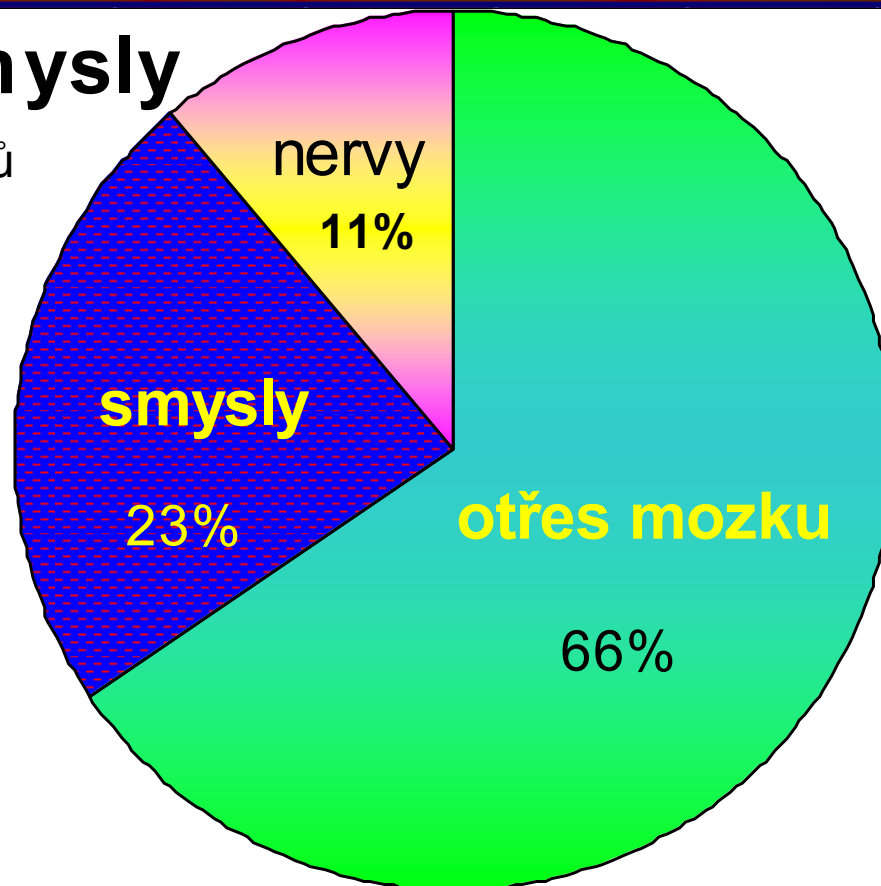
Poranění kůže

20,1% všech úrazů



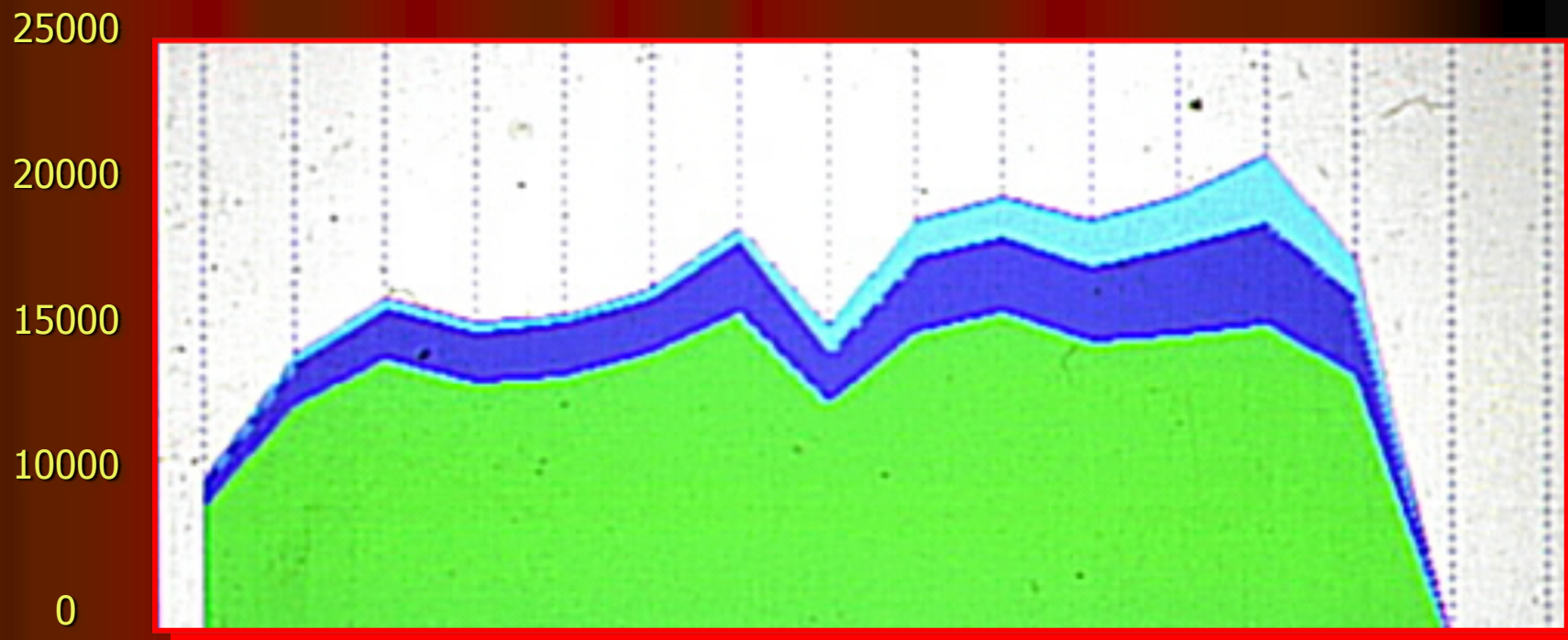
Nervy a smysly

2,4 % ze všech úrazů



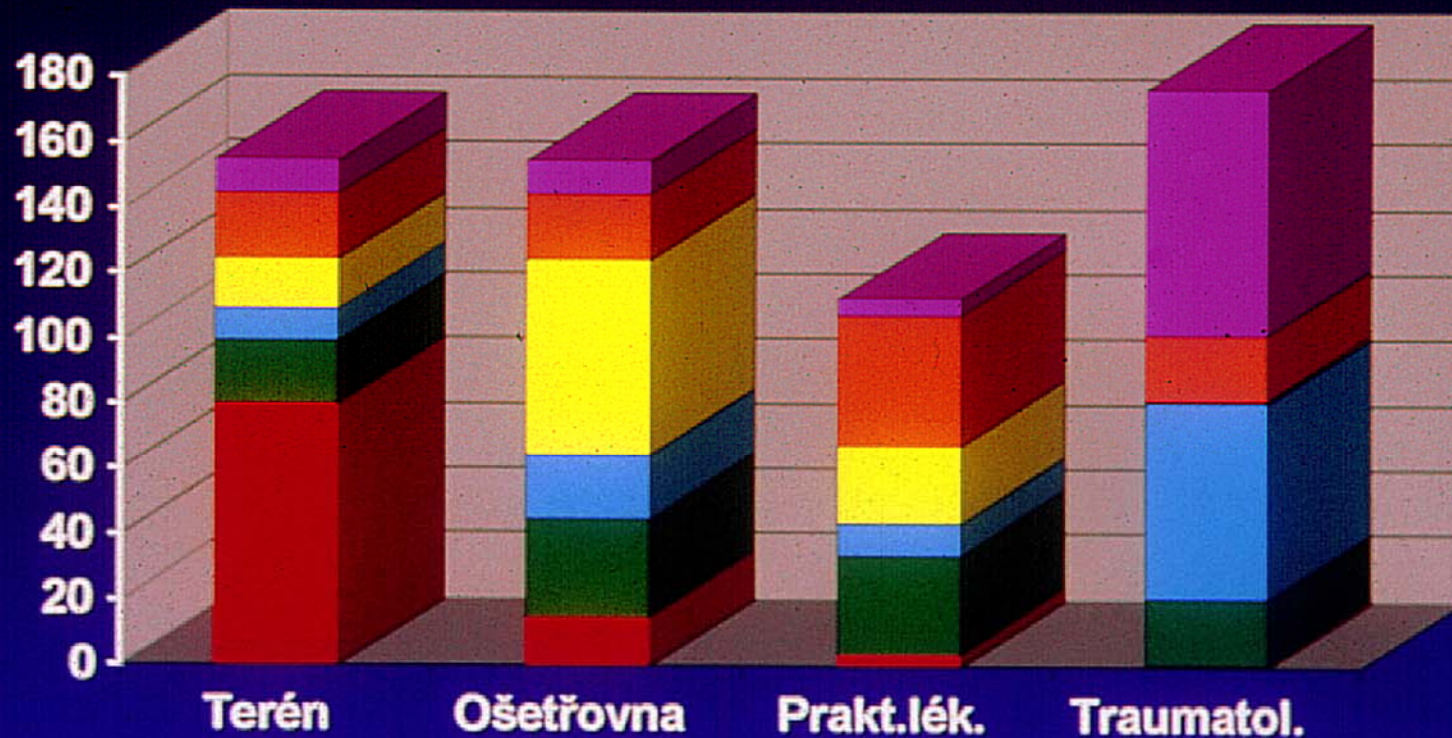
Celkový počet analyzovaných úrazů

n = 218 275 (1976-1989)



% podíl ošetření na zdrav. zařízeních

% ošetření z diagnosy



Oděrky CS

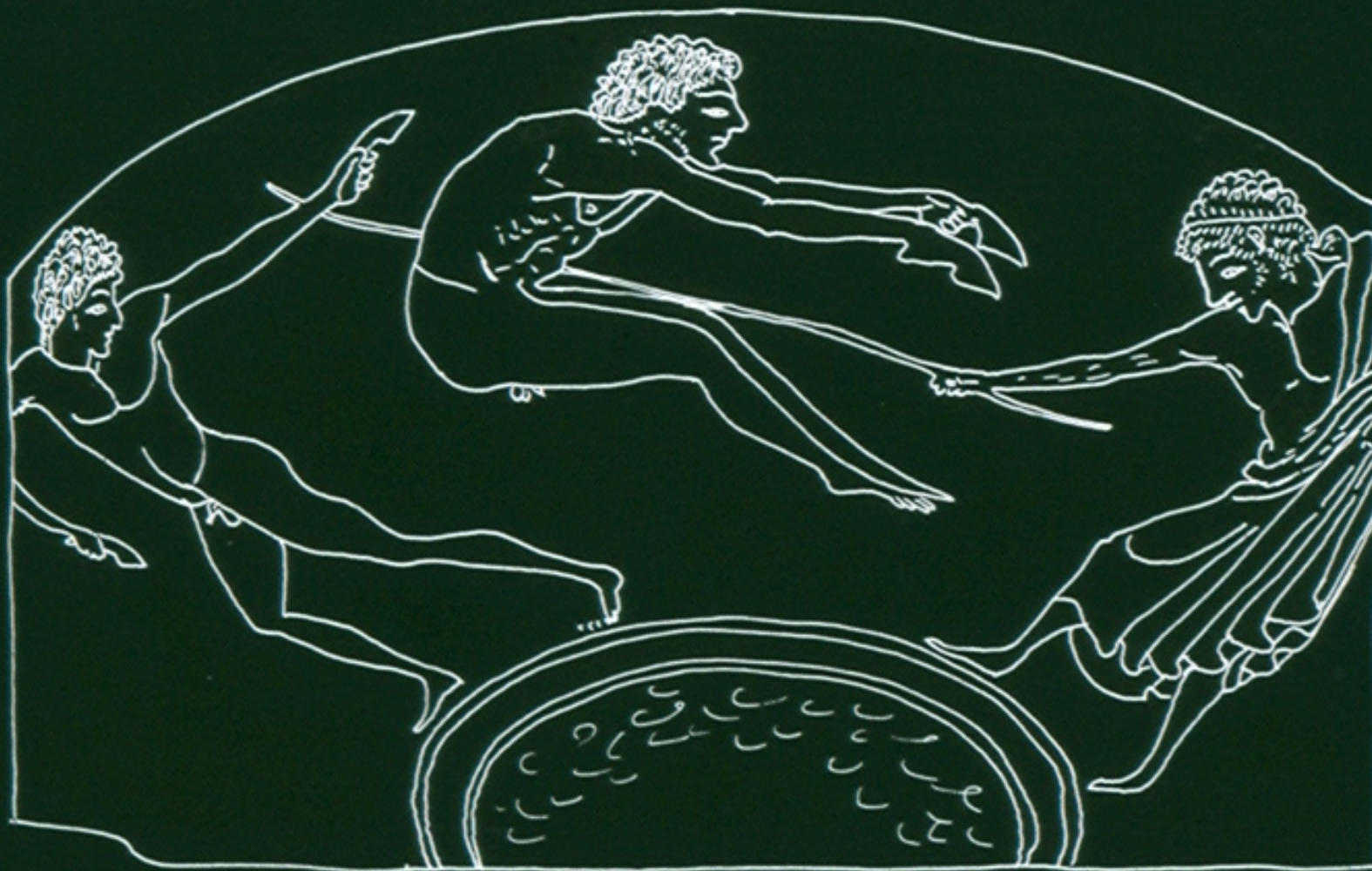
Distorse CS

Frc.CS

Oděrky Davos

Distorse Davos

Frc.Davos





„Přesvědčili jsme je, že pivo je zdravější než kořalka“



Děkuji za pozornost.....